

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



钟健 河南省南阳市卧龙区七里园乡卫生院 院长

中共党员 本科学历 副主任医师

河南省中医药学会疼痛分会副主任委员

河南省南阳市仲景健康产业发展促进会智库专家

河南省南阳市中医药学会二届理事会理事

河南省南阳市医学会第一届医养健康分会委员

河南省南阳市卧龙区第六届拔尖人才

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

加强学科建设 重视人才培养

以中医药特色助推机构能力提升

河南省南阳市卧龙区七里园乡卫生院 钟健

2025年5月

厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



南阳市位于河南省西南部，是医圣张仲景的故里。月季之城，世界艾乡。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



卧龙区位于南阳市中心城区西部，因诸葛亮躬耕地卧龙岗而得名。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



七里园乡位于卧龙区东部，辖区总面积46.12平方千米，下辖11个行政村，常住人口53485人。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



我院位于南阳市中心城区北部，占地面积2500平方米，建筑面积6000平方米，现有职工99名，副高以上职称9名，中级职称24名，编制床位120张。现有医师37名，其中中医类别医师18名。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

近年来，我院深入贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针，深度践行习近平总书记莅临南阳考察时对中医药工作的殷殷嘱托，以人民群众健康福祉为核心，依托仲景文化深厚底蕴，探索走出了一条以中医药特色服务助推基层医院发展的道路。



@新华社

厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



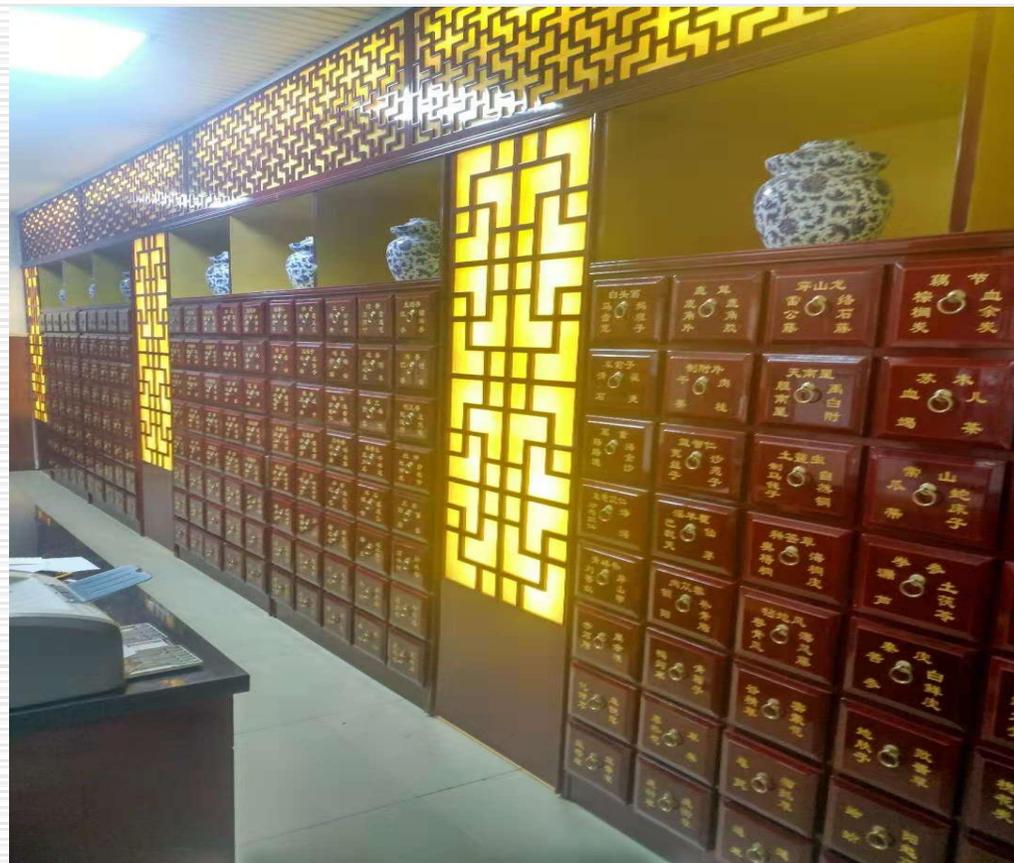
厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

当前医疗形势下，发展是硬道理，生存是王道。

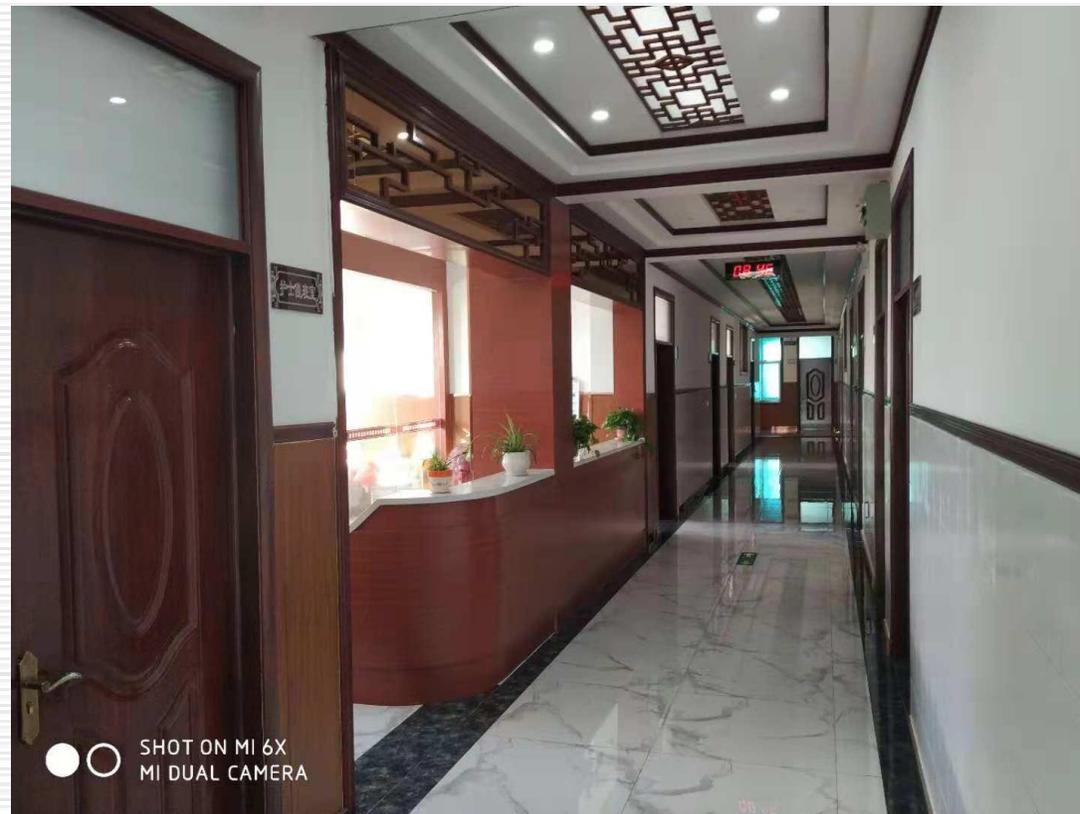
医院发展由区域位置、医院文化、设备设施、人才技术等因素决定，这些因素相辅相成，缺一不可。因此，我们以党建引领基层高效能治理为抓手，通过四个提升（环境提升、设备提升、技术提升、服务提升）全面助推医院的发展。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



西门子CT



国产稀宝磁共振

厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



奥林巴斯电子胃肠镜

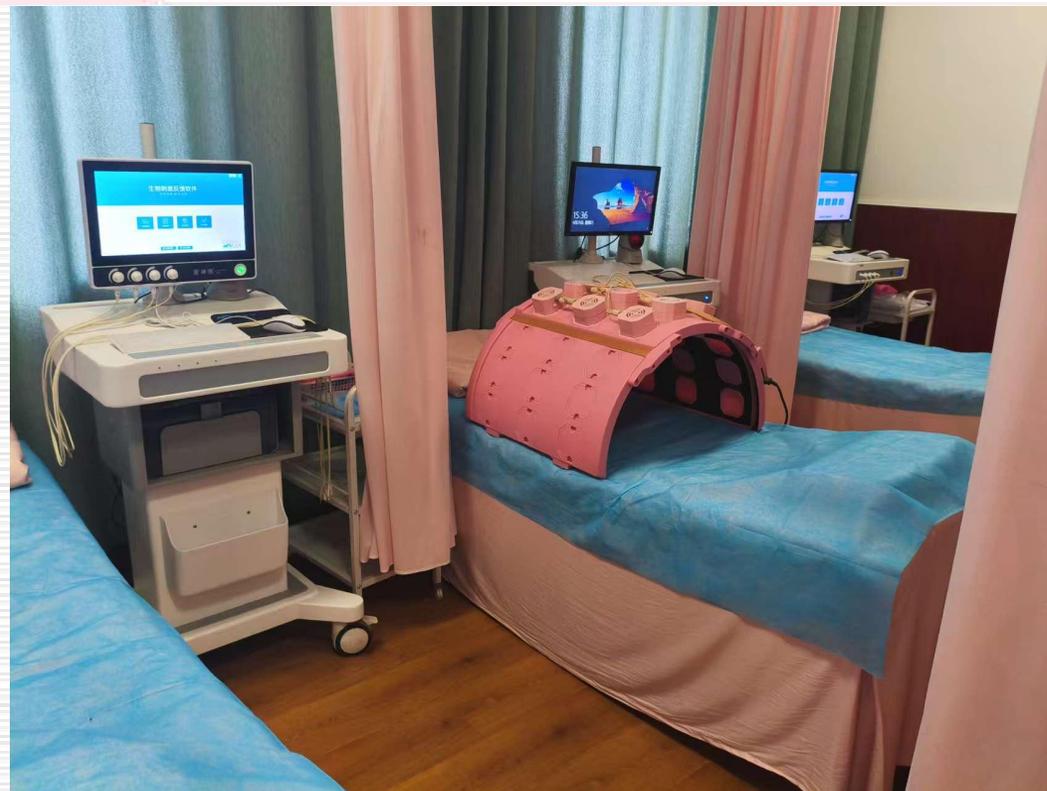


韩国爱飞纽E15彩超

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



DR



盆底康复设备

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



深部热疗仪



熏蒸床

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

学科建设是医院发展的重要方向。因此，发展特色专科、强化优势病种、打造专科品牌是我们努力的方向。我们的主要做法是：

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

一、培育特色专科，打造中西医结合治疗疼痛高地。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

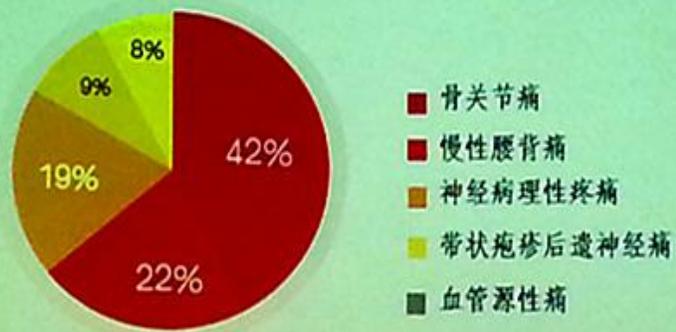
我院地处中心城区北部，周边医疗资源丰富，作为基层的医疗机构，在医疗资源竞争中处于劣势。为增加核心竞争力，在上级部门的指导下，我们认真分析全市医疗资源情况，结合辖区居民普遍需求，建立以中医特色品牌带动医院全面发展的模式，在全市率先建设第一家中医馆，设立疼痛科。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

慢性疼痛流行病学资料

中国六城市的慢性非癌性疾病疼痛调查

一个月内到医院就诊的病人：136,448



根据流行病学调查，中国成年人慢性疼痛发病率约20%-30%，老年比例可能更高达30%-50%。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

疼痛科作为我院发展的龙头临床科室，配备国内外先进的诊疗设备，学习国内的先进技术，采用中医传统疗法结合现代微创介入疗法。主攻具有中医诊疗优势的各种疼痛性、功能性疾病，对群众易患的颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节病及病理性神经疼（如三叉神经痛、带状疱疹后神经痛）等病种，取得良好的效果。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

经过不断努力，我院疼痛科已成为南阳医疗行业的一个品牌，服务范围辐射周边豫西南地区和鄂西北地区。分别被河南省中医药管理局和南阳市中医药发展局确定为河南省中医特色专科和南阳市中医重点专科。疼痛科每天治疗人数200余人，2024年疼痛科业务收入1556万元,收入占全院总收入的60%以上。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

我院获得的省级以上荣誉

2015年被河南省中医药管理局命名为“河南省特色中医专科”

2018年被国家卫生健康委员会命名为“全国群众满意的乡镇卫生院”

2021年中医馆被河南省中医药管理局命名为“河南省示范中医馆”

2022年被河南省中医药管理局命名为“河南省中医养生保健知识推广基地”

2023年12月被河南省卫生健康委员会定为河南省基层医疗卫生单位中西医结合实践样板医院

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



南阳市卧龙区七里园乡卫生院

二、加强人才培育，筑牢发展根基。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

医院要发展，人才培养是关键。疼痛科是我院的特色科室，更是我院的重点科室。该科现有医务人员16名，其中副高以上职称3名，中级职称5名，初级职称8名。技术力量雄厚，人员配备合理，确保人才使用的连续性和结构的完整性。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

近年来我们主要通过4个方面进行人才培育：

- 1、积极引进高质量人才
- 2、多维度推进人才培育
- 3、营造优良进修学习环境
- 4、落实“请进来、送出去”，培养本土人才

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

1、积极引进高质量人才。

始终将人才队伍建设放在医院优先发展的突出位置，落实“人才强院”发展战略，打造高水平人才高地，加强高质量人才引进与招聘，自2018年起我院制定急需紧缺专业目录，积极引进本科毕业生，每年申报本科以上学历人才需求计划，求质不求量，确保人员的高素质引进，截至目前共招聘全日制本科5人。同时对于引进的本科人员，采取缩短试习期，提高工资待遇等方法，做好人才服务保障，让人才全身心投入到工作实践中。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

2、多维度推进人才培育。

强化专题培训，紧紧围绕医院发展的目标和重点任务，除了每周进行科室业务学习探讨之外，积极参与国内学术交流活动，提高专科知名度和影响力。目前我院有河南省中医药学会疼痛分会副主任委员1名，委员6名；河南省中西医结合学会康复分会委员3名；参加仲景书院研修班2人，1人已毕业，1人正在学习。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



我院在第三届全国基层卫生健康发展传播大会上进行基层中医药经验交流

厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

3、营造优良进修学习环境。

考虑到科室人员进修会有顾虑，明确进修期间的福利待遇与在院时保持一致，没有了后顾之忧，科室人员进修的积极性高涨，都主动申请进修。同时，为了保障进修质量，在进修过程中，相关人员要将日常学习进展及收获提炼出来，分享到科室微信群中，进修结束后，要进行汇报总结，包括学到了什么，接下来要开展哪些工作，需要科室或医院提供怎样的支持等。借助这一系列举措，使进修人员时刻保持学习的紧迫感，学成归来后能够真正为科室带来一些改变。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

4、落实“请进来、送出去”，培养本土人才。

我院把人才梯队建设放在首位，把“请进来、送出去”落到实处，提高人才培养效果，全面提升医疗水平。与河南省中医院骨病二科建立专科联盟，邀请河南省中医院疼痛专家每周到我院坐诊带教，通过专家的桥梁作用，助推学科稳步发展。自2023年起对疼痛科人员实施轮训，轮训期间进修人员根据自身实际制定学习方向，每次2—3名，每人3—6个月，医院在河南省中医院附近专门租赁单元房一套，供学习人员使用，目前已将疼痛科所有人员轮训一遍。接下来要对肌骨超声、椎间孔镜等技术进行针对性进修学习，5年内努力把河南省中医院疼痛治疗技术平移到我院。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

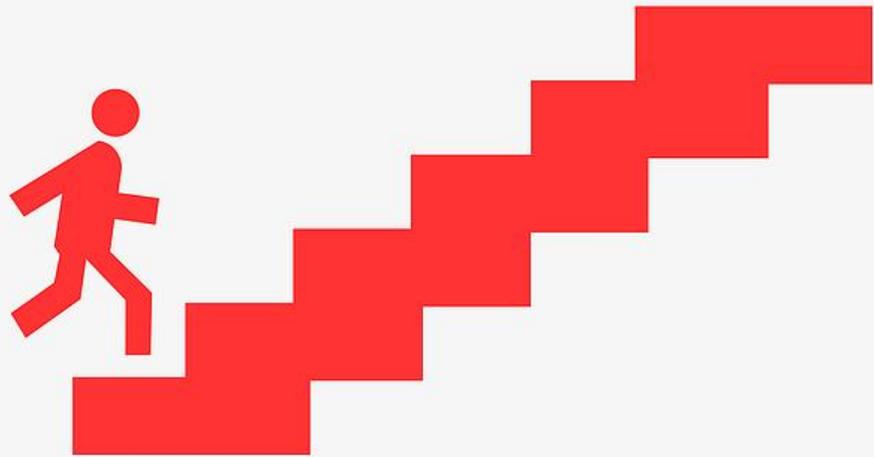


厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

三、创新治疗手段，提供多元化医疗技术满足患者的需求。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



颈肩腰腿疼的阶梯化治疗是一种根据患者疼痛程度、病因及病程进展，分阶段、个体化选择治疗策略的方法，能从保守治疗逐步过渡到有创干预。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

第一阶梯：45%以内的患者
休息，不需治疗。

第二阶梯：解决45%-72%的患者

目标：缓解症状，预防进展。

治法：1、健康教育（纠正坐姿、站姿，避免久坐久站等）
2、中医传统疗法应用（冷/热敷、针灸、推拿、正骨、整脊等）
3、非甾体抗炎药物的应用

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

第三阶梯：解决72%-90%的患者

目标：改善功能，避免手术

治法：1、神经阻滞

2、介入治疗（射频消融、臭氧注射、胶原酶、低温等离子等）

第四阶梯：解决90%-95%的患者

目标：精准干预、减少压迫

治法：椎间孔镜、单侧双通道内镜技术UBE（椎间盘髓核摘除术、椎体成形术等）

第五阶梯：解决95%以上的患者

目标：接触机械压迫，重建脊柱稳定性

治法：开放手术（椎间盘切除、植骨融合内固定术、人工椎间盘置换等）

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

通过全方位、多维度的人才培育，疼痛科由以前只应用中
医传统疗法治疗疼痛疾病发展到现在结合现代微创介入疗法，
一批新技术新方法在我院落地，诸如射频消融术，胶原酶融盘
术、PRP技术、神经损毁、肌骨超声引导下操作技术、射频镇
疼术等。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

中医传统疗法



南阳市卧龙区七里园乡卫生院

中医传统疗法



南阳市卧龙区七里园乡卫生院

中医传统疗法



厚德 博爱 精业 传承

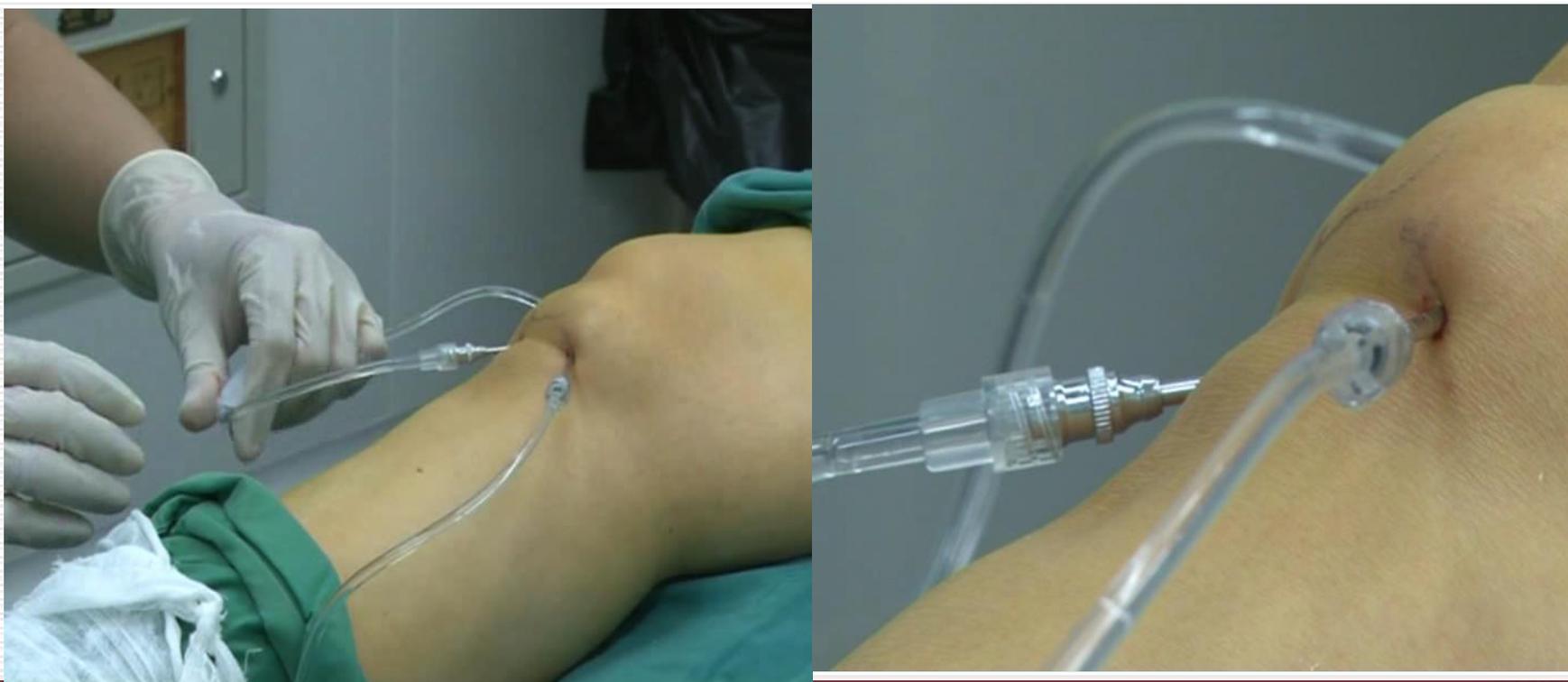
南阳市卧龙区七里园乡卫生院

神经阻滞



南阳市卧龙区七里园乡卫生院

膝关节灌洗臭氧



南阳市卧龙区七里园乡卫生院

肌骨超声引导下治疗



南阳市卧龙区七里园乡卫生院

神经阻滞治疗



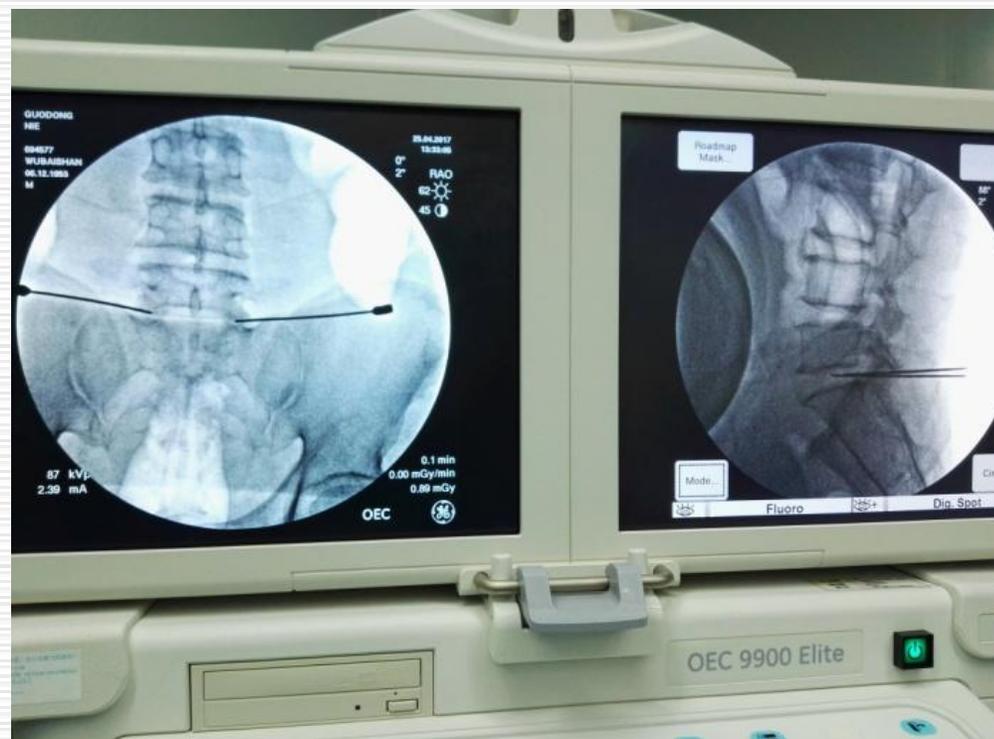
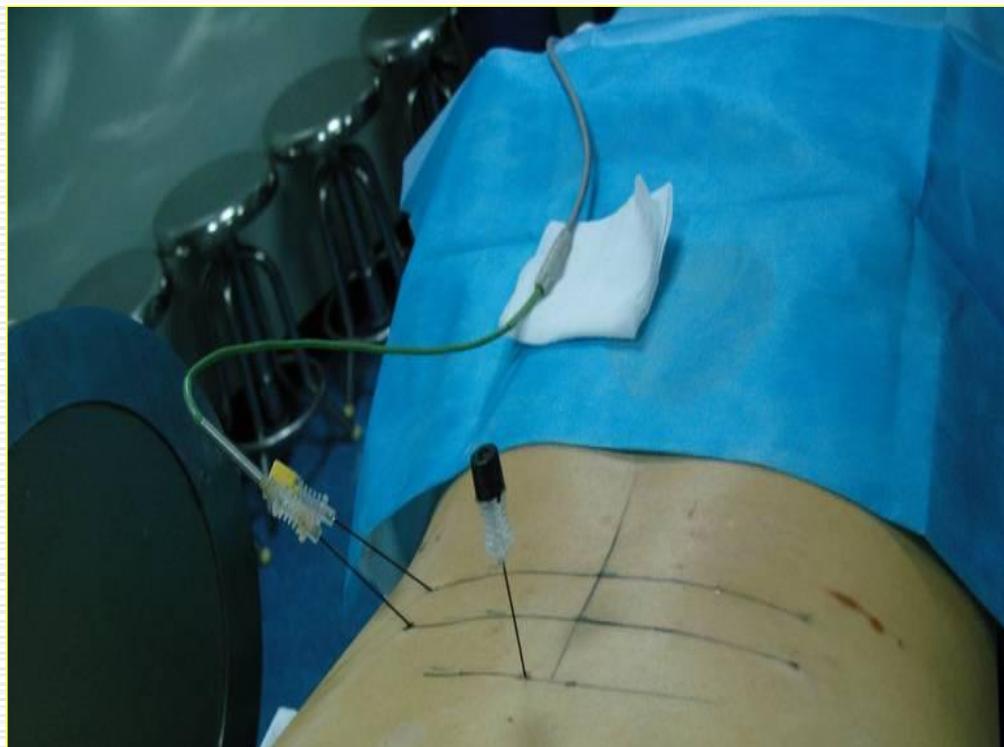
颈椎射频微创治疗



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

腰椎射频微创治疗



南阳市卧龙区七里园乡卫生院

我院始终坚持以病人为中心、患者需求至上为宗旨，采取多元化的医疗技术和优质的医疗服务带动科室快速发展。每周组织人员进行患者满意度调查，对存在的问题进行立行立改，不断提升医务人员的自身素质，医院的贴心服务受到了广大患者的一致称赞。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

四、营造中医氛围，提升医院专科品牌知名度。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

我院始终坚持鲜明的中医特色，营造专科品牌，不断增强医院核心竞争力，在医疗市场竞争中保持着可持续发展的良好势头。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

1、秉承厚德、博爱、精业、传承的院训，将党建引领与中医药相结合，专门设立了党建引领中医药发展文化区，设中医文化角，利用中医药版面、中医楹联、仲景书吧等营造浓厚的中医文化氛围。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博愛 精業 傳承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

2、先后多次举办各类中医适宜技术培训班；举办中医文化夜市；与其他兄弟单位进行交流研讨，迎接各层次参观调研，增加社会影响力。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



2019年11月23日，河南省副省长戴柏华到我院调研中医药工作。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



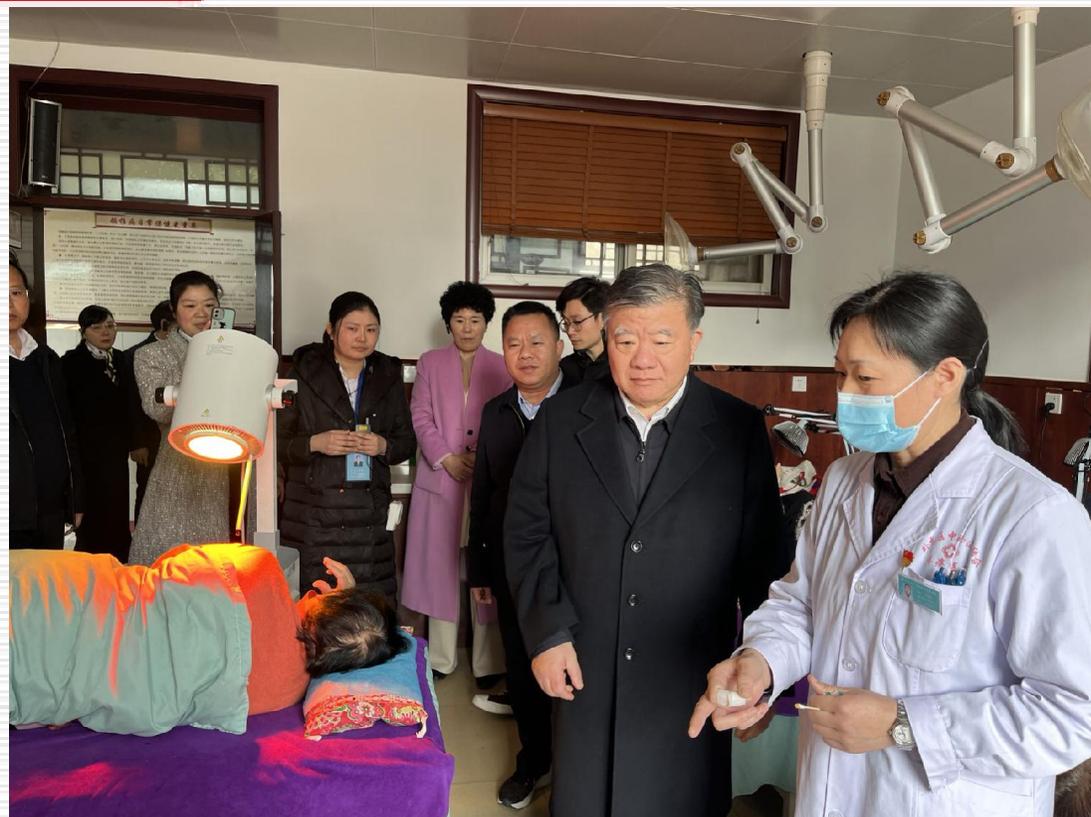
2023年7月28日，全国爱国卫生运动委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安、国家中医药管理局医政司二级巡视员吴凯、国家卫生健康委规划发展与信息化司爱卫工作处处长、一级调研员王璐、国家卫生健康委规划发展与信息化司正处级干部张红苹等一行共130余人来我院调研考察中医药及万名中医医师家庭签约情况。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



2024年2月27日，第十三届全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长、中国科学院院士陈竺，河南省卫健委主任黄红霞到我院调研。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



2025年3月6日上午，中医药强省南阳现场会参会人员一行150余人分3批到我院观摩基层中医馆服务能力建设、南阳市双万服务工作。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院



厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

3、 通过微信公众号、宣传栏、影音播放、印刷图书以及开展形式多样的义诊咨询和健康讲座，大力普及健康知识，传播中医药文化，展示品牌特色。与媒体合作，在居民小区电梯口播放医院宣传片，提高专科品牌的知名度。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

专治疼痛



二十七年

厚德 博爱 精业 传承

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

五、疼痛科发展的优势

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

- **病源逐年增加**-----我国成年人慢性疼痛发病率在30%左右，中国至少有一亿以上的慢性疼痛患者。每3个门诊病人中，就有2个是伴有各种疼痛病症或症状的病人，多数疼痛患者均经过不止一个专科的诊断或治疗。
- **人们认识的改变**-----，过去人们对疼痛认识有很大的误区，错误地认为“疼痛是一种症状，而不是病。第十届世界疼痛大会上疼痛专家们基本达成共识：慢性疼痛是一种疾病。目前经济水平的提高，生活质量的改善，人们对疼痛的治疗对各种亚健康状态的改变也提出了更高的和更为迫切的要求。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

- **经济的提高**-----人们愿意投入更多的金钱用于改善自己的健康状况，提高生活质量。于是以往常常被人们忽略的疾病，如偏头痛，骨性膝关节炎，跟痛症，腰肌劳损，植物神经功能紊乱等，在经济充裕的情况下，人们愿意投入更多的资金去改善目前的生活状态。
- **制度的保障**-----国家卫健委《医疗机构诊疗科目名录》中增加了“疼痛科”，为疼痛科的发展提供了法律化的保障，同时也引领了疼痛科在中国的规范化发展。该制度明确提出了疼痛科的诊疗范围：慢性疼痛的诊断和治疗。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

六、未来几点思索

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

- 1、**定位决定地位，以定位思想打造专科优势。**定位非常重要，每个医院区域位置、情况不一，专科建设一定要根据医院实际情况差异化进行谋划。
- 2、**高标准谋划专科建设。**确定专科后，就需要聚焦人才、技术、设备等资源，超越当地其他医院的优势。
- 3、**因地制宜培养本土人才。**
- 4、**以发展为目标深耕经营。**发展是硬道理，发展才能生存。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

虽然我院在中医馆建设方面取得了一些成绩，但与全国先进地区相比、与群众健康需求相比，我们还有很多不足和差距，我们将以此次交流学习为契机，以促进卫生院发展为动力，向先进地区、各位同仁学习，常怀忧院之心、恪尽兴院之责，勇于创新、扎实工作，全心全意为群众服务，为健康中国贡献基层力量。

南阳市卧龙区七里园乡卫生院

*Thank
You!*



谢谢大家!